

# HIMMLISCHE MASSAGEN



# AYURVEDISCHE KRAFT WOCHE



Ein Kraftort in familiärer Größe  
- das ist das Hideaway Natur See Spa.

Herzstück ist Masseur Thomas - er geht individuell auf Dich ein um von dem zu Entgiften, was in Deinem Leben zu viel Platz einnimmt. Bei den Körperbehandlungen verwenden wir vorrangig naturbelassene Öle und Crèmes von VITALIS DR. JOSEPH und Andreas Schwarz.

Als studierter Theologe ist Thomas Experte in Sachen Entschleunigung - und begleitet jeden Gast persönlich während der KRAFT WOCHE und - ganz Neu - beim WALD BADEN um wieder ganz in Balance zu kommen.

„LASSE JEDE ZELLE STRAHLEN!“

THOMAS MEDER

## KLASSISCHE MASSAGEN

25 min. Rückenmassage	45 €
50 min. Ganzkörper- od. Sportmassage	79 €
80 min. Ganzkörpermassage	119 €

## WELLNESS & LOSLASS MASSAGEN

25 min. Aroma-Rückenmassage	45 €
50 min. Aroma-Ganzkörpermassage	79 €
80 min. Aroma-Antistreibmassage	119 €

## SPEZIAL MASSAGEN: FUSSEFLIX ZONEN LYMPHDRAINAGE, KOMBINATIONEN

25 min.	45 €
50 min.	79 €
80 min.	119 €

## AYURVEDA - INDISCHE HEILKUNST

40 min. Shirodhara	75 €
50 min. Abhyanga	89 €
80 min. Abhyanga	129 €
110 min. Abhyanga + Shirodhara	179 €

TERMINVEREINBARUNG:

0176-40795911 ODER VIA THOMAS-MEDER-MASSAGEN.COM

## 3-TAGE KRAFT WOCHE

zzgl. Zimmer nach Wunsch buchen: [thestarnbergsee.de/zimmer](http://thestarnbergsee.de/zimmer)

1. Tag :  
ALPINE MINERALSCHLAMM PACKUNG (50 Min.)  
zur Entgiftung kombiniert mit einer ABHYANGA Ganzkörper Massage (50 Min.)
2. Tag:  
ALPINE MINERALSCHLAMM PACKUNG (50 Min.)  
zur Entschlackung kombiniert mit einem STIRNÖLGUSS SHIRODHARA (40 Min.)
3. Tag:  
ALPINE MINERALSCHLAMM PACKUNG zur Remineralisierung (50 Min.)  
kombiniert mit einer Ganzkörpermassage ABHYANGA (50 Min.)

## 5-TAGE KRAFT WOCHE

zzgl. Zimmer nach Wunsch buchen: [thestarnbergsee.de/zimmer](http://thestarnbergsee.de/zimmer)  
und saisonal vom Long Stay SECRET DEAL profitieren (s. Escapes)

1. bis 3. Tag wie oben beschrieben. Zusätzlich inklusive
4. Tag:  
Dr. Joseph Packung (50 Min.) und ABHYANGA mit Shirodhara - Thomas Spezialtät (110 Min.)
5. Tag:  
Pflegerische Vitalis Dr. Joseph Packung (50 Min.)  
und Stirnölguss SHIRODHARA (40 Min.)

Im Rahmen der Kraft Woche ist Dallmayr Tee in der Lounge ganztags inklusive. Änderungen vorbehalten. Beschreibung aller Behandlungen: [thomas-meder-massagen.com](http://thomas-meder-massagen.com)

WWW.THESTARNBERGSEE.DE



## Wellness Suiten

### KIPLING SUITE & JULES VERNE SUITE

Beide Master Suiten verfügen über private Saunakabinen.

### WELLNESS SUITEN MIT SEEBLICK

Frage nach unseren 2 Suiten mit freistehender Badewanne im Hotelzimmer.