

#ESCAPES

KRAFT MOMENTE

2022



THE STARNBERGSEE HIDEAWAY



INHALT

DETOX & KRAFT WOCHE IM NATURE SEE SPA	4	ÖFFNUNGSZEITEN ESSEN & TRINKEN	14
DIE HELLEN TAGE	6		
KOSMETIK	7	<i>Für viele oder wenige Gäste:</i>	
AFTERNOON TEA VS. PICKNICK	9	FEIERN - TOP TIPPS	16
KARNEVALS RUHE	11	JAHRES ARRANGEMENTS	17
OSTER ARRANGEMENT OSTERN MENÜS	12		
IM LAKESIDE 800°	13		

Impressum

HERAUSGEBER: The Starnbergsee GmbH

REDAKTIONELLE LEITUNG : Lars Kaiser | Ernst Karl Schassberger

FOTOS: The Starnbergsee Hideaway | Pache Media | Adobe Photostock | P. Greppmayr
Katjas Notizen | Frau NETZWERKT | Les Petites Fleurs | Lite Venture | Mike Meyr | Art in Action

AGENTUR: brainworK360.com

ESCAPES erscheint vierteljährlich online auf der Website des Hotels
THE STARNBERGSEE HIDEAWAY

Druck und Satzfehler sowie sonstige Irrtümer können
nicht ausgeschlossen werden, sie bleiben daher vorbehalten.

Seite

3

WIEDER IN DIE EIGENE KRAFT KOMMEN
THOMAS MEDER BETREUT DICH PERSÖNLICH!
DETOX & KRAFT WOCHEN

Das ist unser NATURE SEE SPA by THE STARNBERGSEE HIDEAWAY für viele:

Ein Kraftort in familiärer Größe am Starnberger See.

Detox hat für jeden eine andere Bedeutung. Thomas geht individuell auf Dich ein, um von dem zu Entgiften, was in Deinem Leben zu viel Platz einnimmt.

Als Experte in Sachen Entschleunigung hilft er, wieder in die ganz eigene Kraft zu kommen.

Die besonderen Öle und Crèmes von VITALIS DR. JOSEPH und Andreas Schwarz werden Dich auch zuhause daran erinnern werden, was wichtig ist: Du.

3-TAGES ARRANGEMENT #DETOX WOCHE € 566 P. P.

5-TAGES ARRANGEMENT #DETOX WOCHE € 990 P. P.

ZZGL. DAS HOTELZIMMER IN DER GEWÄHLTEN KATEGORIE:

- Am Anreisetag (idealerweise vor 12h) Begrüßung mit **Dallmayer Detox Tee**, welchen Du während Deines Aufenthalts jederzeit in Deiner Thermoskanne nachgefüllt bekommst.
- Nutzung der **Panorama Sauna, Infrarotkabine, Ruheraum**. Evt. buchst Du sogar eine der Grand Suites mit **eigenem Dampfbad oder eine Suite mit Badewanne** im Zimmer?
- **Langschläfer Detox Frühstück**, welches wir im Zimmer servieren
Tägliches **Light Lunch** um 12:30 Uhr in der Lounge mit ayurvedischer Suppe oder Salat
 - Am Abend köstliches **2-Gang Vitalmenü** (wahlweise Vorspeise + Hauptgang oder Hauptgang + Dessert). Bitte informiere uns vor Deiner Anreise über Speiseunverträglichkeiten oder Wünsche.
 - Der Starnberger See bietet beste Möglichkeiten neben den Behandlungen viel Kraft zu tanken: **Spazierengehen, Meditationen und Ausflüge**. Du erhältst den online-Zugang zu unserem **GREEN BOOK mit vielen Tipps**.

THESTARNBERGSEE.DE/ZIMMER

Wir bitten um Beachtung, dass die Pauschale nur in Verbindung mit dem Hotelzimmer buchbar ist.

Seite

5

PROGRAMM
AYURVEDISCHE
DETOX WOCHE

1. Tag (Ankunft vor 12h):

**ALPINE MINERALSCHLAMM
PACKUNG (50 Min.)** zur

**Entgiftung kombiniert mit
einer ABHYANGA Ganzkörper
Massage (50 Min.)**

2. Tag:

**ALPINE MINERALSCHLAMM
PACKUNG (50 Min.)** zur

**Entschlackung
kombiniert mit einem
STIRNÖLGUSS SHIRODHARA
(40 Min.)**

3. Tag:

**ALPINE MINERALSCHLAMM
PACKUNG** zur **Reminerali-
sierung (50 Min.)** kombiniert
mit einer **Ganzkörpermassage
ABHYANGA (50 Min.)**

Zusätzlich für Gäste, welche die
5-Tages Detox Woche buchen:

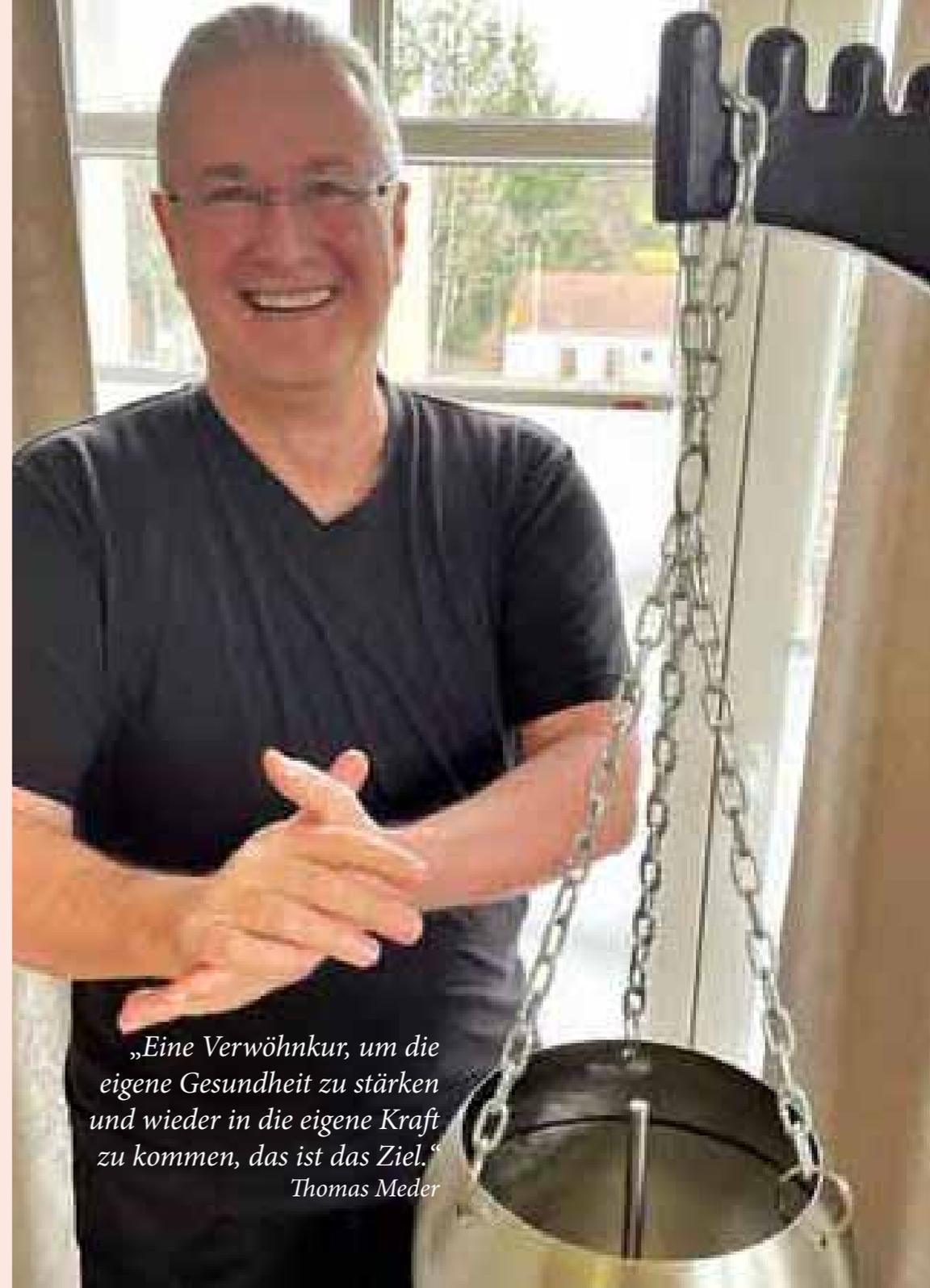
4. Tag:

**Dr. Joseph Packung (50 Min.)
und ABHYANGA mit Shirodhara
- Thomas Spezialität (110 Min.)**

5. Tag (Abreise nach 14h)

**Pflegende Vitalis Dr. Joseph Pa-
ckung (50 Min.) und Stirnölguss
SHIRODHARA (40 Min)**

Änderungen vorbehalten. Ausführliche
Beschreibung aller Behandlungen auf
www.thomas-meder-massagen.com



„Eine Verwöhnkur, um die
eigene Gesundheit zu stärken
und wieder in die eigene Kraft
zu kommen, das ist das Ziel.“

Thomas Meder

300€
WELLNESS BONBON*
Vom 3.1. bis 8.4.2022
als Gutschrift auf
Dein Hotelzimmer Konto.
*300€ bei Buchung der 5-Tage Detox Woche
im EZ oder 150 p. P. im DZ
*150€ bei Buchung der 3-Tage Detox Woche
im EZ oder 75€ p. P. im DZ
EZ=Einzelzimmer
DZ=Doppelzimmer

#DIE HELLEN TAGE



7 ERLEBNISSE ZUM JAUCHZEN, TOBEN & STRAHLEN :

- Stadtbesichtigung München in der Rikscha
- Ski Alpin an der Zugspitze oder Skigebiet Brauneck
- Schlittschuhlaufen im Eisstadion Bad Tölz
- Geführte E-Bike Tour am Starnberger See
- Stand-Up Paddeln (SUP Verleih im Lido)

- Besichtigung Olympiaschanze GAP
- Frühaufsteher Tauch direkt ins kalte Seewasser und danach viel Kaffee

7 ZAUBERHAFTE MOMENTE ZUM INNE HALTEN:

- Schloßmuseum Murnau (der Blaue Reiter)
- Fotografier Spaziergang um die Osterseen
- Entspannung im Outdoor Whirlpool
- Benediktiner Abtei Kloster Schäftlarn
- Oooooom Yoga Meditaiton mit Michi am See
- Dampfer Fahrt ab Seeshaupt
- Ein Buch lesen am Mühlenteich

6

Seite

#I LOVE MYSELF



PFLEGE PUR MIT MARIA GALLAND PARIS KOSMETIK

FACE TREATMENT BASIC

Hautanalyse, Peeling, Beruhigungs Maske und Abschluss Pflege
60 min..... 79 €

FACE TREATMENT CLASSIC

Hautanalyse, Peeling, Tiefenreinigung, Gesichts- und Dekolletee Massage, Maske und Abschlusspflege
70 min95 €

BEST OF FÜR IHN

Hautanlyse, Peeling, Tiefenreinigung, Gesichts- und Dekolletee Massage und Abschlusspflege
90 min124 €



RESERVIERUNG ☎ 0160-93327006

Seite

7



This or that?

#JANE AUSTEN FEELING PUR!

#AFTERNOON TEA

Erlebe diese ganz besonders englische Weise, Tee zu genießen.

Serviert werden feine Dallmayr Tees, ein Glas Rothschild Champagner, pikante Canapés, köstliche Naschereien aus der Patisserie und ganz klassisch Scones mit „Clotted Cream“ und Konfitüre.

Täglich 15-17 Uhr in der Lounge € 29,50 p. P.
(ab 2 Personen) - Reservierung 24h im Voraus -

#PICKNICK KORB

Was gibt es schöneres als die vollkommene Freiheit für Deinen ganz privaten Picknick Platz. Welcher wohl Dein Lieblingsplatz ist? Gleich vorn am Bootssteg oder gar im eigenen Boot? Der Apfelbaum auf der Mühlenwiese gegenüber oder doch die Bank im Rosengarten am Seeufer? Ach ja und da gibt es ja noch die lauschigen Plätze an den Osterseen und so viele mehr ...

In den Picknick Korb packen wir eine Flasche Crémant, einen leckeren Bergkäse mit Bauernbrot, je ein Glas Oliven und getrocknete Tomaten von Flying Donkey und leckere Obstspieße.

Täglich auf Vorbestellung € 55 (für 2 Personen)
Den Korb nach dem Picknick bitte an der Rezeption abgeben.

BOOK NOW TEL. 08801 - 789



#Hide Away

Dem Alltag entfliehen ...

#Hideaway Zeit

UNSER
NATURE SEE SPA
IST TÄGLICH
GEÖFFNET.
BUCH E DEINE
TERMINE ODER
DIE DETOX WOCHE
VOR ANREISE



OHNE TRUBEL ABER MIT VIEL
RUHE BIETEN WIR EINE ZUFLUCHT IN DER KALTEN ZEIT.

Unser Tipp in diesen besonderen Tagen:

Besuche die wunderschönen Abteien und Klöster der Region
und lass deren Ruhe und Kraft auf Dich inspirativ wirken, z. B.

Benediktiner-Abtei Kloster Schäftlarn
Rundwanderung vom Kloster Schäftlarn durch die Isarauen
Kloster Bernried das ehemalige Augustiner Kloster
Kloster Beuerberg in Eurasburg mit Naturkraft-Hofladen

BOOK NOW:
THESTARNBERGSEE.DE/ZIMMER

... GLÜCKS GEFÜHLE UND ERSTE SONNEN STRAHLEN

#BUNTE OSTER ZEIT



ARRANGEMENT „OSTER FREUDEN“ 120€ P. P.
ZZGL. ZIMMER AB 3 NÄCHTIGUNGEN** BUCHBAR.
ZIMMERKATEGORIEN UND PREISE: WWW.THESTARNBERGSEE.DE/ZIMMER

DAS ARRANGEMENT BEINHALTET P. P.

- das Hideaway Frühstücksbüffet (wahlweise 7:30Uhr | 8:30 Uhr | 10 Uhr)
- 3-Gang Oster Menü an 2 Abenden (wahlweise 18 oder 20:30 Uhr)
- Tägliches Kaffee und Kuchen Büffet Büffet in der Lounge
- Am Ostersonntag Aperitif am Gartenfeuer um 18 Uhr
- Flauschiger Bademantel für Deinen Besuch, Natur See Spa Nutzung
- online GREEN BOOK mit den besten Tipps für Wanderungen & Ausflüge

BOOK NOW:
THESTARNBERGSEE.DE/ZIMMER

**Wir bitten um Beachtung, dass Zimmerbuchungen über Ostersonntag an einen Mindestaufenthalt von 3 Nächten sowie der Buchung des Arrangements gebunden sind.

Vor Freude ...
bei schönem Wetter
ist unser neues
Dach SPA fertig -
mit Blick
auf den See



OSTER FEST MENÜ KARFREITAG BIS OSTERMONTAG

Aufgrund der beschränkten Platzkapazitäten ist das Restaurant an diesen Abenden unseren Hotelgästen vorbehalten.
Nicht-Hotelgästen empfehlen wir, uns zum Oster-Lunch-Menü (zusätzlich zur Steakkarte) zu besuchen. Reservierung erforderlich.

MENÜ

FRÜHLINGSSALAT MIT ROTE BEETE
UND GEBRATENEN PILZEN

KAROFFELSCHAUMSUPPE MIT RÄUCHERLACHS

LAMMRÜCKEN UNTER DER BÄRLAUCHKRUSTE
MARTKGEMÜSE, GNOCCHI UND THYMIANJUS

WEISSE VALHRONA SCHOKOLADE
MIT ERDBEERSORBET

€ 59 P. P.

*Gerne bereiten wir eine Alternative für Vegetarier oder bei Unverträglichkeiten vor.
Bitte bei Reservierung angeben.*

BOOK NOW:
LAKESIDE-800.DE

Tagesaktuellen C19 Nachweis bitte für die Tischreservierung bereithalten.

LIDO EASY
FOOD &
DRINKS
bei schönem
Wetter ab
1.5. geöffnet!

FEIERN & GENIESSEN ÖFFNUNGSZEITEN ÜBER DIE ÖSTERTAGE

#ESSEN & TRINKEN



RESTAURANT LAKESIDE 800°

Geöffnet Dienstag bis Samstag 19 - 22 Uhr
Zusätzlich: Ostersonntag, Ostermontag
von 12 bis 14 und 18 bis 22 Uhr geöffnet



LOUNGE KAMIN | SNACKS

Täglich 12 - 24 Uhr
Ostersonntag und Ostermontag
nur für Hotelgäste.



BELLA'S BAR

Täglich 18 - 24 Uhr
Ostersonntag
nur für Hotelgäste



THE FLYING DONKEY
CAFÉBAR | CONCEPT STORE

Öffnungszeiten
theflyingdonkey.info



#Lake Side

FÜRS JUBILÄUM, FEST MIT FREUNDEN, FAMILIE ODER KOLLEGEN

- FÜR GRUPPEN AB 6 PERSONEN INDIVIDUELL BUCHBAR -

#FEIERN IM LAKESIDE



NEU
Jeden Donnerstag
Med Cup
Segle mit Davide & Chefkoch
Marcello durch das Mittel
Meer. Schoten Los
mit Food & Wein!
3-Gang Menü € 45

DIE 11 TOP EVENT TIPPS MIT CORONA ABSTAND

FONDUE | WEIN- ODER GIN TASTING | BEST BEEF ABEND

GLÜHWEIN AN DER FEUERSCHALE IM GARTEN

BRAUEREIBESICHTIGUNG | GEWÜRZ TASTING IM FLYING DONKEY

FOOD FOR THOUGHT APERO AM SEE MIT THOMAS MEDER

HIGHLIGHTS IM LAKESIDE 800° BEI DAVIDE CAPODIECI

APRIL: BÄRLAUCH MEETS LAMM

IM MAI & JUNI: SALATE, BEEREN & KRÄUTER IN CONCERT

16 Seite

RESERVIERUNG TEL. 08801 - 789

FÜR VIELE UND WENIGE GÄSTE GANZJÄHRIG BUCHBAR

- WAS WIR SELBST BUCHEN WÜRDEN -

#SPECIALS

*Just you
& me*

**Buchbar für Anreise Täglich. Unser Restaurant Lakeside hat i. d. R. Sonntag und Montag Ruhetag - an diesen Tagen richten wir Dir unseren Picknick Korb.

165 € p. P. zzgl. Zimmer nach Wahl
Mindestaufenthalt: 2 Nächte

Einfach mal Zeit haben, ungeplant sein und das mit Dir oder mit Deinem Lieblingsmenschen. Unser Klassiker fürs Wochenende und jeden anderen-Wochentag für Dein "hide away" am Starnberger See.

- Flasche Champagner & Früchte bei Anreise im Zimmer
- das Hideaway Frühstück
- Nachmittagskaffee & Kuchen
- Zwei 3-Gang Lakeside Menüs**
- Nutzung des Nature See Spa
- Zugang zum GREEN BOOK

*Tipp: Zeit für Besonderes?
Dann bestelle eine Rosenbox bei
LES PETITES FLEURS.de
Direkt aus Starnberg werden die un-
glaublich schönen konservierten Ro-
sen für Dich angeliefert und erfreuen
- zeitlich fast unbegrenzt - auch noch
zuhause.*

Abonniere
die HIDEAWAY
News und
erhalte royale
Infos & Specials!
thestarnbergsee.de/
story

*Lafite
Rothschild*

**Buchbar für Anreise Dienstag bis Donnerstag ausserhalb der Betriebsferien des Lakeside 800° Restaurants

345€ p. P. zzgl. Zimmer nach Wahl
Mindestaufenthalt: 2 Nächte

Als Ambassador der "Domaines Barons de Rothschild Lafite" genießt Du einen exquisiten Aufenthalt rund um Wein und Genuss. Tipp: Besuch der regionalen Erzeuger | Einkaufen im Lido Flying Donkey Shop.

- Rothschild Champagner bei Anreise im Zimmer serviert
- das Hideaway Frühstück
- Lakeside Steak Menü (3-Gang) mit Rothschild Weinbegleitung
- Rothschild Menü (5-Gang) mit Weinbegleitung
- Nutzung des Nature See Spa
- Zugang zum GREEN BOOK

Wir bitten um Beachtung, daß das Arrangement an unser Restaurant Lakeside 800° gebunden ist und kurzfristig annulliert werden kann, sollte das Restaurant ausgebucht oder geschlossen sein. In diesem Falle können Sie Ihren Aufenthalt kostenfrei verschieben oder wir empfehlen Ihnen Alternativen.

BOOK NOW:
THESTARNBERGSEE.DE/ZIMMER

Über Ostersonntag, Pfingstsonntag und die Silvesternacht sind die aufgeführten Arrangements nicht buchbar.

NEU
DETOX
WOCHE
(Seite 4)
THESTARNBERGSEE.DE/
SPA

*Extended
Weekend*

Buchbar Sonntag auf Montag

35€ p. P. zzgl. Zimmer
Mindestaufenthalt: 1 Nacht

... und noch ein Tag länger Chillen & Ausruhen. In der Regel hast Du das Hotel (fast) für Dich alleine - denn das ist unser ruhigster Abend und wir können Dir die besten Preise anbieten. Freue Dich auf:

- Begrüßungs Drink
- Picknick Korb mit Deinem Abendessen, das du im Zimmer, im Garten oder am See genießen kannst (s. S. 9)
- Hideaway Frühstück im Zimmer serviert und gratis Late Check Out (14 Uhr)
- Eintritt zum Nature See Spa
- Zugang zum GREEN BOOK

Seite 17



Dein Zuhause am Starnberger See!

ENERGIE TANKEN ...



KONTAKT

THE STARNBERGSEE HIDEAWAY

TELEFON + 49 (0) 8801 -789 | MAIL: reservierung@thestarnbergsee.de

Sankt-Heinricher-Straße 111 | 82402 Seeshaupt am Starnberger See

www.thestarnbergsee.de/escapes



#thestarnbergsee



#thestarnbergsee
hideaway



thestarnbergsee.de
blog

Mögliche Änderungen und Irrtümer sind vorbehalten.
Bitte buche Kosmetik- und Massagetermine sowie Lunch und Dinnerwünsche vor Anreise.